



بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارسان

بیمار گرامی:

بمفlet حاضر حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما، روند درمان، مراقبت‌های پس از درمان و نحوه خودمراقبتی می‌باشد. مطالعه این راهنما به شما کمک می‌کند تا با روند درمان آشنا شوید و نقشی فعالی در بهبود سلامت خود داشته باشید.

امبولی ریه



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت
با همکاری: سوپروایزر آموزش کارکنان
تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴
کد پمفلت: PE-IQF-246

*معمولا افراد میتوانند بعد از ۲ هفته از امبولی ریه وپایدار بودن شرایط قلبی وریوی به کار خود برگردند.

*مصرف داروهای بعد از ترخیص بسیارمهم است. داروهای رقیق کننده خون داروهای بسیار حساسی هستند و لازم است شما دقیقا به همان اندازه ای که پزشک تجویز کرده مصرف نمایید. اگر به داروها حساسیت پیدا کردید به پزشک خود اطلاع دهید
*عارضه اصلی وارفارین خونریزی میباشد

*در صورت بروز تنگی نفس شدید، درد شدید قفسه سینه، سرفه، خلط خونی حتما به پزشک مراجعه کنید.

*پاهایتان را روزانه بررسی کنید و در صورت تورم ساق پا ویا ایجاد درد عضلات ساق پا (بعد از خم کردن پا به طرف عقب ویا تغییر رنگ وقرمزی پا) به پزشک مراجعه کنید

*در هنگام استراحت پاها را ۳۰ درجه بالاتر از سطح بدن قرار دهید و سعی کنید پاها از مفصل ران وزانو خم نشود

*از پوشیدن لباس های تنگ، کمربند، جوراب دارای کش تنگ خودداری نمایید میتوانید از جوراب های الاستیک استفاده نمایید.

*در روز چندین بار تنفس عمیق انجام داده و سرفه های موثر انجام دهید.

راه های تشخیص امبولی ریه

*سی تی اسکن ریه

*اسکن تهویه - پرفیوژن

*انژیوگرافی ریه

*سونوگرافی داپلر

*ام ار ای

*ازمایش دی-دایمر

مراقبت های لازم در امبولی ریه

*داشتن تغذیه سالم وپرهیز از مصرف نمک وچربی زیاد

نکته: در مورد افرادی که داروی وارفارین

مصرف میکنند با توجه به تداخلات دارویی از مصرف بیش از حد سبزی های برگدار مانند کاهو، کلم-اسفناج وجعفری وسبزی های مشابه خودداری نمایند

درمورد بیمارانی که برای آنها **ریواروکسابان**

تجویز شده است لازم است که حتما دارو را حین یا بعد از غذا خوردن باشکم پرمصرف نمایند مصرف این دارو باشکم خالی موجب کاهش واضح اثر دارو میشود

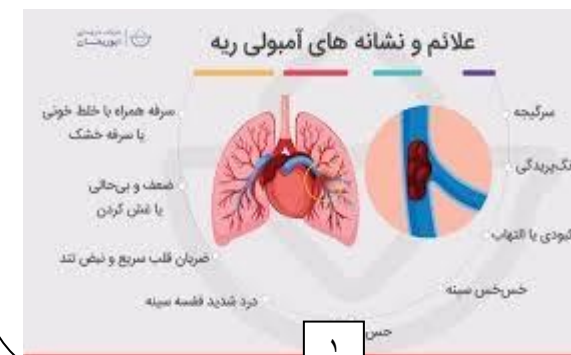
*توصیه به ورزش وفعالیت بدنی بسته به شدت بیماری ونوع عوارضی که امبولی ایجاد کرده است

امبولی ریه چیست

امبولی ریه، انسداد ناگهانی یکی از شریان های ریه توسط لخته خون یا چربی است. لخته خون معمولاً در اثر بی حرکتی یا هر علت دیگری در وریدهای عمقی پا یا لگن تشکیل میشود و سپس در طی گردش خون به ریه ها می رود و ریه را مسدود میکند. انسداد ریه ها جریان خون و اکسیژن را به سایر قسمت های بدن مختل می کند.

علائم امبولی ریه

- درد ناگهانی قفسه سینه
- تنگی نفس و تنفس سریع و بی در پی
- سرفه ناگهانی و خشک گاهی همراه باخون
- افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، کبودی
- تعریق، تب، سبکی سر یا غش، سرگیجه ، اضطراب



علل ایجاد امبولی ریه

- ۱- جراحی های بزرگ (جراحی شکم، پا و استخوان)
- ۲- استراحت طولانی در بستر یا نشستن در یک حالت ثابت به صورت طولانی
- ۳- چاقی - سیگار - بارداری - مصرف داروهای ضد بارداری - فشار خون بالا - سن بالای ۶۰ سال - نارسایی قلبی

- ۴- برخی بیماری های زمینه ای مانند سرطان - آسیب به عروق

شایع ترین علل امبولی چربی

- ۱- شکستگی استخوان های بلند مانند ران
- ۲- جراحی روی استخوان یا بافت چربی
- ۳- تصادفات رانندگی یا سقوط
- ۴- بعضی از بیماری ها مانند پانکراتیت حاد یا سرطان پانکراس



آمبولی ریه می تواند کشنده باشد

درمان بیماری امبولی ریه

امبولی ریه یک اورژانس است و اگر به موقع درمان نشود و در صورت بزرگ بودن لخته می تواند باعث مرگ شود

هدف از درمان امبولی ریه حل کردن لخته خون در ریه ها و پیشگیری از تشکیل لخته های جدید است

۱- داروهای حل کننده لخته خون

۲- اکسیژن درمانی

۳- داروهای ضد انعقاد

پیشگیری

از نشستن یا دراز کشیدن طولانی پرهیز کنید
حفظ وزن سالم: چاقی به عامل خطر می باشد
ترک سیگار - استفاده از جوراب های ضد امبولی
استفاده از مایعات

