



بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارس

مراقبت اغوشی

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

با همکاری: سوپروایزر آموزش کارکنان

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

کد پمفلت: HCMB-IQF-353



تلفن: ۰۳۸۳۳۲۳۳۰۱۷

ماساژ نوزاد در طی مراقبت اغوشی

مادرستان خود را با کمی روغن (افتابگردان و بادام-زیتون یا نرم کننده های ملایم) اغشته کرده از بالا به پایین، سر و دستها، اندام فوقانی، سینه، شکم و پاها را به آرامی ماساژ دهید.

میزان فشار باید به گونه ای باشد که در وضعیت نوزاد تغییری به وجود نیامده، بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان مشاهده نشود.

مراحل سه گانه ماساژ

۱- ماساژ و نوازش به مدت ۵ دقیقه

۲- ضربه زدن ملایم با یک انگشت بروی اندام ها و تنه نوزاد از بالا به پایین به مدت ۵ دقیقه

۳- نرمش دادن به اندام ها و تغییر وضعیت نوزاد به مدت ۵ دقیقه

ماساژ نوزاد نارس باید به شکل نوازش و لمس پوستی ملایم انجام شود در غیر این صورت میتواند برای نوزاد استرس آور باشد.

وضعیت قرارگیری در مراقبت اغوشی

*مادر هنگام مراقبت اغوشی بلوز خود را درآورده سینه برهنه باشد. در صورت امکان لباس مراقبت اغوشی برتن کند. نوزاد باید برهنه وعمودی بین سینه های مادر قرار داده شود به طوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی قفسه سینه مادر باشد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر قرار گیرد سر کمی به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث باز ماندن راه هوایی می شود و ارتباط چشمی را بامادر فراهم می کند. سعی میشود از خم شدن سر و افتادن به جلو خودداری شود. ران ها بهتر است خم واز بدن دور شوند و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرند. ارنج ها هم بهتر است خم شوند.

*روی نوزاد را می توان با یک پتو، یا ملحفه پوشانید تا هم سینه مادر را بپوشاند و هم نوزاد را گرم تر کند.



مزایای مراقبت اغوشی

*باعث افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر و افزایش تولید شیر مادر می گردد. تماس پوست با پوست حتی با تاخیر و مدت زمان کمتر بازهم تاثیرات مثبت روی تغذیه از پستان مادر داشته است.

*کاهش مشکلات نوزاد مثل استفراغ-مشکلات تنفسی-عفونت-گریه نوزاد و...میشود.

*پنج حس نوزاد را تقویت می کند. نوزاد حرارت بدن مادرش را حس میکند (لامسه). به صدای مادر و تپش قلب او گوش می دهد (شنوایی). پستان مادر را می مکد (چشایی).

با مادر تماس چشمی دارد (بینایی). بوی مادر را حس میکند (بوایی).

*نوزاد از وزن گیری بهتری برخوردار است.

*به بهبود وضعیت کند و مادران استرس کمتری دارند روحی و روانی نوزاد و والدین کمک می کند و مادران استرس کمتری دارند و سبب افزایش آرامش، اعتماد به نفس و احساس توانایی و رضایت از خود میشود و از اینکه می توانند برای نوزادشان کاری انجام دهند احساس خوشایندی دارند.

*انجام مراقبت اغوشی مرگ و میر نوزادان نارس را کاهش می دهد.

راهنمای مراقبت اغوشی مادر و نوزاد

مراقبت اغوشی نوعی مراقبت از نوزادان به خصوص نوزادان نارس است که در آن نوزادان در تماس پوستی طولانی با مادر قرار می گیرد که یک روش اسان و موثر برای ارتقاء سطح سلامتی نوزادان و مادران آنها می باشد.

به دلیل مشکلات نارسى مانند وزن کم بد تولد، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون، افت دمای بدن نوزاد و حمایت های پیشرفته مانند مراقبتهای تنفسی و تغذیه ای و...نیاز دارند. طبق منابع علمی نوزادان نارسى که روش مراقبت اغوشی در آنها به کار گرفته میشود میزان عوارض کمتر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیزدهی و تغذیه نوزاد نارس ایده ال است در صورت سپری شدن مراحل بحرانی نوزاد نارس و یا نظر پزشک متخصص نوزادان انجام مراقبت اغوشی برای شما و نوزادتان امکان پذیر می باشد.

