



بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارسان

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

CLEXANE

تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

کد پمفلت: HUCD-IQF-243

موارد منع مصرف

نارسایی کلیوی-حساسیت به دارو-بیماری کبدی
فعال-فشارخون بالای کنترل نشده-خونریزی-
کمی پلاکت خون

عوارض جانبی انوکساپارین

تهوع- دفع خون در ادرار-اسهال-تنگی
نفس-کاهش پلاکت خون-کم خونی-
نارسایی قلبی مزمن- ادم محیطی-افزایش
پتاسیم خون-خونریزی-



نام های دیگر کلگزان

انوکساپارین

پدکسان

سیناستیم

رولکسان

کلگزان چیست

کلگزان نوعی داروی ضد انعقاد است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. کلگزان برای درمان اندسته از بیمارانی که لخته های خون در بدن ایشان تشکیل یافته است نیز استفاده می شود

موارد تجویز و مصرف

کلگزان برای پیشگیری از لخته شدن خون در وریدهای عمقی بدن به کار می رود، جدا شدن این لخته ها میتواند امبولی ریوی را در پی داشته باشد

این دارو در موارد زیر تجویز میشود

* در بیماران تحت عمل جراحی شکم که در معرض خطر عوارض ناشی از ایجاد لخته قرار دارند

* در بیماران تحت عمل تعویض مفصل ران، در زمان بستری و پس از بستری ان

* در بیمارانی که طی یک بیماری حاد حرکتشان به شدت محدود شده و در نتیجه در معرض خطر ایجاد لخته قرار می گیرند.

* مصرف **کلگزان** به همراه اسپیرین برای پیشگیری از عوارض ناشی از کاهش خون رسانی در انژین صدری ناپایدار و سکتة قلبی توصیه میشود

چگونگی استفاده از کلگزان

کلگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد زیر پوست خود تزریق نمود

روش صحیح تزریق کلگزان چیست

* دست خود را با آب و صابون بشوئید و خشک کنید

* در وضعیتی راحت به گونه ای بنشینید که محل

تزریق را به راحتی ببینید میتوانید روی تخت به

صورت نیمه نشسته یک بالش به پشت خود

بگذارید و یا روی صندلی بنشینید

* ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود

انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر از ناف فاصله

داشته و به طرف پهلوها باشد

* محل تزریق را با پنبه الکی استریل تمیز کرده

و اجازه دهید تا خشک شود.

* سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید به این

صورت که ان را به طور مستقیم و محکم کشیده

و خارج نمایید.

* با دستی که با ان مینویسید سرنگ را مثل قلم

در دست بگیرید.

* با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده ی پوست

شکم خود را بین دو انگشت شصت و اشاره

نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

* تمامی طول سوزن را به صورت عمودی ۹۰ درجه

در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید

* با شصت خود پیستون را به سمت پایین فشار

دهید تا سرنگ خال شود.

* سوزن را بطور مستقیم خارج کرده و چین پوستی

را رها نکنید.

* نوک سوزن را به طرف پایین و به دور از خود

و دیگران بگیرید.

* سرنگ استفاده شده را در محفظه ی ایمن

بیندازید.

