

آموزش صین بستری فاویسم

❖ تغذیه

- ✓ در صورت عدم تحمل مواد خوراکی ابتدا آنها را قطع و مایعات وریدی جایگزین می‌شود.
- ✓ رژیم غذایی بیمار شما عادی است جز اینکه مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست.
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر می‌دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا ۳ روز شیر مادر را قطع نمایید.

❖ فعالیت

- ✓ کودک را تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم و ادار به استراحت کنید. پس از آن کودک می‌تواند تدریجاً فعالیت‌های عادی خود را از سر گیرد.

❖ مراقبت

- ✓ دستورات دارویی توسط پزشک تجویز و در فواصل مشخص توسط پرستار اجرا می‌شود.
- ✓ از دستکاری سرم و رابط‌ها خودداری کنید.
- ✓ در صورت بروز تب ، کودک را با آب ولرم بدن شویه کنید.
- ✓ برای کودک شما آزمایشات خون و جمع آوری سریال ادرار برای بررسی میزان دفع هموگلوبین انجام خواهد شد.
- ✓ در صورت افت واضح هموگلوبین و هماتوکریت (کم خونی حاد) تزریق خون لازم است.

❖ رژیم غذایی

- ✓ رژیم غذایی بیمار شما عادی است جز اینکه مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست و تا حد امکان از تماس کودک با پوست باقلا نیز خودداری کنید . حتی کودک فاویسمی خود را به مزارع باقلا هم نبرید .
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر می‌دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا ۳ روز شیر مادر را قطع نمایید.

منبع: پرستاری کودکان وونگ. ۲۰۱۹ – خرداد ماه ۱۴۰۲ واحد آموزش به بیمار

<https://sshohadahp.skums.ac.ir/> Email: h.farsan@skums.ac.ir

❖ فعالیت

✓ بهبود استراحت از طریق برنامه ریزی به طوری که با استراحت کودک تداخل ننماید ، انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن کودک توصیه می شود .

❖ مراقبت

✓ وقتی بیمار شما در معرض بعضی از داروها که ذکر خواهد شد قرار گیرد و یا به بعضی عفونت ها مبتلا شود و یا با قلابی خام یا پخته مصرف نماید ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعضی اوقات ۵ تا ۲۴ ساعت پس از تماس، علائم به شکل تب، تهوع، استفراغ، دل درد، اسهال، تیره رنگ شدن ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کاهش ادرار و طپش قلب ظاهر میشود . در صورت مشاهده علائم فوق کودک خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید .

✓ حتی لمس کردن با قلاب و یا رد شدن از کنار مزارع با قلاب در خیلی از کودکان علائم بیماری را ظاهر می کند و مادران این نکته را مد نظر داشته باشند .
✓ با قلاب از جمله مواد اکسیدان است ، یعنی موادی که اکسیژن در آنها زیاد تولید می شود . همین امر باعث می شود که گلبولهای قرمز فاویسمی در مقابل مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شوند و حاصل این فرآیند به صورت کم خونی شدید ، اسهال و استفراغ ، تهوع ، زردی سفیده چشم ، زردی پوست و خونی شدن رنگ ادرار خواهد بود .

✓ حنا و داروهای متفرقه دیگر ممکن است در این بیماران باعث شکسته شدن گلبولهای قرمز شوند . سولفامیدها، داروهای ضد مالاریا، نفتالین، استامینوفن، ویتامین K، داروهای اکسیدان کوتریموکسازول و آسپرین نیز می توانند علائم فوق را ایجاد کنند .

✓ همیشه همه علائم این بیماری واضح نیستند و گاهی کودک کوتریموکسازول و با قلاب هم قبلا مصرف کرده ولی علائم واضح نداشته باشد خانواده های محترم بدانید ممکن است این علائم با شدت زیاد فقط یک بار در طول عمر سراغ او بیاید ولی بیماری تا آخر عمر همراه فرد می باشد.

✓ اگر کودکی نیاز به داروی کوتریموکسازول داشت و مبتلا به فاویسم بود ، باید این دارو تحت نظر پزشک و با احتیاط مصرف شود.

✓ داروی ضد مالاریا در بیمارانی که مجبور به استفاده از آن می شوند همولیز ایجاد می کند ولی باید دوز این داروها را پایین آورده و با نظر پزشک به بیمار بدهید.

✓ در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید . از شیاف استامینوفن استفاده و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

✓ هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به بیماران ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتما به وی بگویید کودک کتان فاویسمی است.

✓ در صورت مشاهده یکی از علائم فاویسم به بیماران مایعات شیرین و بیرنگ مانند آب بسیار و آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید .

✓ دقت کنید بیماران در معرض برخی مواد شیمیایی مانند نفتالین، بنزن و حشره کشها قرار نگیرند.

✓ بیمار شما نمی تواند و نباید خون خود را به دیگران اهدا کند.

❖ دارو

✓ آسپرین رادر دوره شیردهی . مصرف نکنید. لیست داروها به صورت کتبی به شما داده خواهد شد. و از مصرف خودسرانه دارو یا قطع دارو خود داری نمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در صورت بروز علائم فاویسم و بروز تب او را به مرکز درمانی ببرید

منبع: پرستاری کودکان وونگ. ۲۰۱۹ - خرداد ماه ۱۴۰۲ واحد آموزش به بیمار