



## بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارسان



### آنژیو گرافی

**بیمار گرامی:**

**پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص  
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.**

**تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت  
با همکاری: سوپروایزر آموزش کارکنان  
تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۲**

**کد پمفلت: IQF-۱۷۴**

پس از ترخیص از بیمارستان رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت نمایید.

ورزش و پیاده روی را در برنامه روزانه خود قرار دهید.

از کشیدن سیگار جدا خودداری نمایید.

### منبع: آموزش به بیمار و خانواده، فتوکیان

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

تلفن ۳-۳۳۲۲۷۳۳۱

هر گونه علائم تنگی نفس، راش پوستی، کهیر، درد شدید و تندی ضربان قلب را اطلاع دهید  
یادآوری میشود که آنژیوگرافی صرفاً یک روش تشخیصی بوده و منجر به باز شدن عروق نمیشود.  
درد ناحیه آنژیوگرافی معمولاً خفیف میباشد و به سرعت برطرف میشود.

براساس ضایعات عروقی مشاهده شده در آنژیوگرافی ممکن است آنژیوپلاستی، عمل جراحی قلب باز و یا درمان دارویی انتخاب شود

علائم حیاتی شما مرتباً کنترل خواهد شد  
نبض های محیطی، رنگ و دما، بی حسی، سوزش و درد اندام استفاده شده برای آنژیوگرافی مرتباً کنترل می شود

### مراقبت های پس از ترخیص از بیمارستان

به مدت ۳ روز بعد از آنژیوگرافی از انجام فعالیت های سنگین، بلند کردن اشیای سنگین، بالا رفتن از پله ها و رانندگی خودداری شود.

با اجازه پزشک خود میتوانید حمام کنید. تا ترمیم کامل زخم کشاله ران، از حمام در وان خودداری کرده و از دوش استفاده کنید.

پانسمان ناحیه آنژیوگرافی ۲ روز پس از آنژیوگرافی زیر دوش آب ولرم برداشته شود.

طبق دستور پزشک دارو های خود را به موقع و به دقت مصرف کنید.

## آنژیوگرافی قلب

تکنیکی است که در آن ماده حاجب به داخل سیستم عروقی تزریق شده و عروق خونی و قلب قابل دیدن می شود

## آمادگی های لازم قبل از آنژیوگرافی:

امضاء کردن فرم رضایت نامه  
معمولا یک آرام بخش و یا ضد درد یک ساعت قبل از آزمون برای شما تجویز خواهد شد  
نمونه های خون جهت بررسی فاکتورهای انعقادی گرفته می شود

توجه داشته باشید که از ۸ ساعت قبل از عمل، نباید چیزی بخورید و بیاشامید.

قبل از انجام آنژیوگرافی در صورتی که سابقه حساسیت (دارویی یا غذایی) دارید، باید به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید

بهتر است شب قبل از عمل دوش بگیرید. موهای ناحیه ناف تا بالای زانو باید کاملا تراشیده شود و در مورد آقایان در صورتی که موهای سینه بلند میباشد باید تراشیده شود.

دندان مصنوعی، عینک و زیورآلات خود را در آورده و در جای مطمئن قرار دهید.

قبل از رفتن به اتاق عمل مثانه خود را تخلیه کنید.  
در مورد ترس و اضطراب خود میتوانید با پرستار خود صحبت کنید. این کار به شما آرامش خواهد داد.  
اگرچه معمولا عمل آنژیوگرافی بدون درد و ناراحتی انجام می شود، با این حال گاهی در هنگام تزریق ماده حاجب، احساس تهوع، استفراغ و یا گرمی بوجود می آید که سریعاً برطرف میشود.

## حین انجام آزمون

به صورت طاقباز روی تخت رادیولوژی قرار خواهید گرفت سپس یک داروی بیحس کننده موضعی را در محل ورود کاتتر تزریق خواهند کرد و سپس کاتتری را به داخل شریان مورد نظر وارد و با هدایت فلوروسکوپ به سمت قلب هدایت خواهند کرد. بعد از تزریق ماده حاجب عکس های سریال در زمان های متوالی میگیرند. این پروسیجر یک الی دو ساعت طول می کشد

هنگام تزریق ماده حاجب ممکن است دچار گرگرفتگی و برافروختگی شوید نگران نباشید این واکنش گذرا است (۲-۱ دقیقه طول می کشد).



## مراقبت های پس از آنژیوگرافی:

پس از انجام آنژیوگرافی شما به بخش منتقل میشوید. روی محل ورود کاتتر یک بانسمان فشاری گذاشته خواهد شد که به منظور

پیشگیری و کنترل خونریزی است و مرتباً توسط پرستار محل عمل از نظر خونریزی کنترل می شود  
درمورد شروع مصرف مایعات و غذا با پرستار بخش هماهنگی های لازم را انجام دهید و بدون هماهنگی از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.

تا ۸ ساعت بعد از آنژیوگرافی به صورت استراحت مطلق خواهید بود. از تکان دادن و خم کردن پایي که روی آن آنژیوگرافی انجام گرفته جدا خودداری نمایید، در صورت نیاز به دستشویی از ظرف مخصوص استفاده شود.

تا ۶ ساعت بعد از آنژیوگرافی روی محل کیسه شنی قرار داده میشود تا از خونریزی این ناحیه جلوگیری شود.

به منظور کاهش درد و تورم در ناحیه ورود کاتتر بر روی ناحیه عمل از کمپرس سرد استفاده کنید  
هرگونه احساس سردی، درد، گزگز شدن و بی حسی در انگشتان پای عمل شده خود را اطلاع دهید.