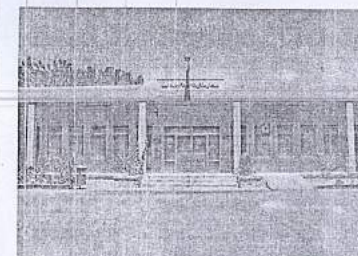
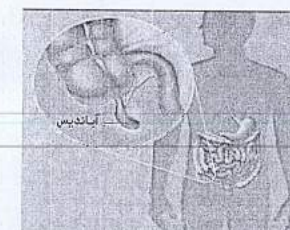


## دانشگاه علوم پزشکی



## آموزش به بیمار مبتلا به آپاندیسیت



آذرماه 1390

## موضوع آموزش :

### آپاندیسیت

#### آشنایی با بیماری آپاندیسیت:

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.

فرآیند التهاب و تورم ، فشار داخل زائده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود. این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک میشود.

## تظاهرات بالینی:

کاهش اشتها ، تهوع ، استفراغ ، نفخ شکم، نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

تشخیص بیماری - انجام معاینه بالینی توسط پزشک - انجام آزمایش خون و ادرار - انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

## درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

## توصیه های لازم در زمان ترخیص:

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود. حتماً بر طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب به پزشک مراجعه نمایید.

- در منزل تا ۴۸ ساعت جمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید. البته در مواردی که شکم نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلاً محدودیت حرکت بیمار در این جراحی زیاد نیست و بیمار می تواند با شکم بند کشی به کار روزانه خود باز گردد و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهد بود

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتی دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

بعد از جراحی آپاندیسیت، فرد ممکن است دچار احتباس ادراری شود که با کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت بیمار مشکل حل می شود. آپاندیسیت زمانی که جراحی می شود عود نخواهد داشت و فرد باید بداند که در صورت بروز درد های همراه و یا جدید بعد از جراحی آپاندیس، تشخیص دیگری را برای بیمار مطرح می سازد.